

Il seminario propone una lettura originale di questo disturbo, considerando l'attacco di panico sia come espressione della storia personale in un momento particolare della crescita, sia come fenomeno emergente di un periodo storico caratterizzato da incertezza, frammentazione e complessità: sintomo di un malessere sociale diffuso e indefinito, espressione delle fragilità e dei nodi problematici che caratterizzano il contesto postmoderno. In questa prospettiva il panico si rivela essere un disagio acutissimo e a volte insostenibile, ma anche l'occasione per aprire nuove strade nella vita della persona, l'inizio di un percorso che conduce ad altre e più aggiornate soluzioni creative. Attraverso la presentazione teorica ed il lavoro esperienziale, potremo individuare sia le direzioni per l'intervento terapeutico, sia gli orientamenti per la prevenzione di questo disagio apparentemente incomprensibile.

Conduttore:
Gianni Francesetti

Psichiatra, psicoterapeuta della Gestalt, è didatta dell'Istituto di Gestalt HCC Italy, dell'Istituto di Gestalt HCC Kairòs e della Scuola Gestalt di Torino. E' referente a Torino del corso biennale di Counselling Gestaltico dell'Istituto HCC Italy. Membro dell'EAGT (European Association Gestalt Therapy) e Associate Member del New York Institute for Gestalt Therapy. E' presidente della SIPG (Società Italiana Psicoterapia della Gestalt), membro del comitato esecutivo della FIAP (Federazione Italiana Associazioni di Psicoterapia). Chair del Training Standards Committee e membro dell'Executive Committee dell'EAGT, membro del Pool of Experts dell'EAP (European Association for Psychotherapy). E' curatore e co-autore del libro *Gli attacchi di panico nella postmodernità. La Psicoterapia della Gestalt tra clinica e società*.

Destinatari: il seminario è a numero chiuso (15/20 partecipanti) ed è rivolto a psicologi e psicoterapeuti

Sede: il seminario si terrà a Monza presso il *Centro Educativo Carrobiolo, Vicolo Scuole 1*

Orari:
Venerdì 12 marzo 2010: dalle ore 14 alle 19
Sabato 13 marzo 2010: dalle ore 9 alle 17

Costi:
€ 130 + IVA

Iscrizioni: l'iscrizione al seminario avviene previa compilazione del modulo che deve essere inviato via mail entro il 15 febbraio 2010. L'iscrizione sarà ritenuta confermata al versamento della quota entro il 25 febbraio 2010.

Per informazioni ed iscrizioni:

Roberta La Rosa
Via Missori, 14 Monza
Tel. 339.7447553
e-mail: robertalarosa@fastwebnet.it

Sarà rilasciato, in carta libera, un Attestato di partecipazione

Studio di Psicologia e Psicoterapia

Via Missori 14
Monza



Attacchi di panico:

*la prospettiva gestaltica per
comprenderli, prevenirli e
curarli*

Seminario teorico-pratico
Monza
12 e 13 marzo 2010

Attacchi di panico:

cosa sono e perché sono così diffusi oggi?

Che rapporto c'è tra questo sintomo così acuto
ed il nostro tempo?

Quale rapporto ha con la crescita personale e le
fasi del ciclo di vita?

Quale novità propone la Psicoterapia della
Gestalt per prevenirli, affrontarli e risolverli?

*...Lui si piega un po' in avanti, come se volesse
davvero sostenermi fisicamente, aiutarmi a
scavalcare il crepaccio che vedo aprirsi tra noi. Non
so che cosa succede, so solo che il senso di
soffocamento ora è fortissimo, e somiglia
paurosamente ad una di quelle crisi maledette che
mi si scatenano così, senza motivo apparente... (da
Mille mondi di Giuseppe Sampognaro)*

Lo **Studio di Psicologia e Psicoterapia**, avviato da due psicoterapeute specializzate in Psicoterapia della Gestalt, propone psicoterapia, consulenza e sostegno psicologico, rivolti ad individui, coppie, famiglie e gruppi, secondo l'orientamento gestaltico.

Da alcuni anni lo Studio promuove seminari e serate di divulgazione su tematiche riguardanti la psicologia (la comunicazione interpersonale, il ruolo dello psicologo, i disturbi alimentari, le emozioni) con l'intento di sostenere il benessere psicologico e di avvicinare la psicologia ai cittadini.
