Gravidanza

e Maternità

Sono mamma: AIUTO!!

percorsi di sostegno psicologico a domicilio

Perchè
La gravidanza e la maternità sono momenti del ciclo di vita di una donna (ma anche della coppia) pieni di gioia ed aspettative. Talvolta però può accadere che alla gioia e alla spensieratezza dei primi momenti dopo l'incontro con il bambino tanto atteso, si sostituisca un senso profondo di scoramento e di malinconia aggravato dalle incomprensioni e dalle preoccupazioni di chi sta intorno alla giovane mamma. Inoltre, la ridotta possibilità di tempo libero per la neo-mamma, rende difficoltosa la richiesta di aiuto e lo spostamento fisico anche quando si sente l'esigenza di "fare due chiacchiere" con un professionista

Obiettivi degli incontri
- Sostenere la mamma (o la coppia) in questa fase delicata del puerperio
- Prevenire le malinconie (baby blues) e la depressione post-partum
- Andare incontro alla limitata possibilità di tempo libero con percorsi domiciliari

Destinatari
Il percorso si rivolge alle neo-mamme o alle coppie che hanno appena avuto un bambino e desiderano essere sostenute da un professionista esperto in questa fase delicata del ciclo di vita.

Modalità
Il percorso prevede dai 3 agli 8 incontri di circa 50 minuti, a cadenza settimanale, a seconda del bisogno di ogni mamma, in orari e giorni da concordare.

Sede
Il percorso è offerto ai residenti nel territorio di Monza e limitrofi, al domicilio delle mamme interessate.

Staff
Dott.ssa ***Roberta La Rosa***, Psicologo-Psicoterapeuta,
Dott.ssa ***Daniela Ghedini***, Psicologo-Psicoterapeuta,
specializzate in Psicoterapia della Gestalt,
Iscritte all'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia

Informazioni: 339.7447553 333.5817603

E-mail robertalarosa@fastwebnet.it
E-mail ghedinidaniela@virgilio.it

Costo
€ 130 per il pacchetto da 3 incontri
€ 250 per il pacchetto da 6 incontri
€ 320 per il pacchetto da 8 incontri
E' possibile concordare un numero di incontri personalizzato.