

Le Parole che curano

*Incontri di divulgazione della psicologia e
del ruolo dello psicologo*

Tutti i seminari sono
GRATUITI

Presentazione del percorso e primo incontro

Martedì 27 gennaio 2009

Ore 21.00

Urban Center Teatro Binario 7

Via Turati, 6 Monza

Martedì 27 gennaio:

Lo psicologo questo sconosciuto.

Miti e realtà della professione del prendersi cura

Martedì 10 febbraio:

L'attacco di panico, il disturbo della post-modernità: tra paura di morire e paura di vivere.

Martedì 24 febbraio:

Cibo ed emozioni. Dimagrire con l'aiuto dello psicologo.

Martedì 10 marzo:

Corpo, mente e parola: emozioni e vissuti a sostegno delle relazioni.

Martedì 24 marzo:

Famiglia, lavoro...che fatica!!
Tecniche psicologiche per affrontare lo stress.

Relatori:

D.ssa Roberta La Rosa, Psicologo-Psicoterapeuta
D.ssa Enrica des Dorides, Psicologo con formazione in Ipnosi e Tecniche del Benessere

“Quali sono i “segnali” di un attacco di panico? Perché non riesco a portare avanti una dieta? La psicoterapia serve solo a chi è “matto”? Sento di non stare bene con gli altri e vorrei parlarne con qualcuno per capire dove sbaglio... Lui mi ha lasciata, perché soffro ancora?” Queste ed altre domande sono frequenti e riguardano il benessere psicologico, ma non sempre si ha il coraggio di cercare una risposta. Ancora oggi, la ricerca del benessere mentale è frenata da timori sul ruolo dello psicologo come operatore della salute mentale.

L'obiettivo degli incontri, dunque, è quello di fare conoscere il campo della psicologia, talvolta penalizzato da timori e pregiudizi, come disciplina che cresce e muta al variare del contesto sociale.

La psicologia del benessere e lo psicologo, attraverso la sua competenza, offrono infatti, all'individuo, alla famiglia, alla coppia e agli organismi sociali, gli strumenti per affrontare problemi che vanno dalle comuni difficoltà esistenziali ai disturbi psichici, dalle dipendenze alle problematiche di chi attraversa con qualche fatica in più le tappe importanti del ciclo di vita.

E' richiesta la prenotazione entro il
17 gennaio 2009

Per prenotazioni:

D.ssa R. La Rosa 339.7447553

Per informazioni:

D.ssa Roberta La Rosa **339.7447553**

D.ssa Enrica des Dorides **340.0713135**